

Een vernieuwende kijk op gezondheid

“Beter door Stressreductie”

Dit symposium laat u kennis maken met de toekomst.

We worden ons steeds bewuster van onze gezondheid en de resultaten van wetenschappelijk onderzoek laten zien dat stress een negatieve invloed heeft op onze gezondheid. Op het gebied van preventie staan we nog in de kinderschoenen. Op dit symposium informeren wij u over de nieuwste ontwikkelingen op het gebied van stressreductie.

We laten u kennis maken met verschillende disciplines zodat u in uw werk een onderbouwd advies kunt geven aan uw patiënten waarbij u constateert dat stress een belangrijk aspect is van het klachtenpatroon.

Stressgerelateerde klachten vormen een overbelasting van de medische en geestelijke gezondheidszorg. De op dit symposium gepresenteerde therapievormen bieden een aanvulling op behandeling van stressgerelateerde klachten voor de reguliere zorg. Wetenschappelijk onderzoek heeft inmiddels aangetoond dat er significante verbeteringen optreden bij o.a. rug- en nekklachten, hoofdpijnklachten, concentratiestoornissen, ademhalingsklachten, slaapproblemen, angst, depressie en vermoeidheid.

VOOR WIE?

Het Symposium “Beter door Stressreductie” is bedoeld voor professionals in de gezondheidszorg die op zoek zijn naar nieuwe aanvullende doorverwijsmogelijkheden.

Bent u huisarts, medisch specialist, (special care) verpleegkundige, verloskundige, psycholoog of spv-er, dan bent u van harte uitgenodigd.

WAAR?

CLYMS Engelserf 35c,
3843 BD Harderwijk

WANNEER?

Het Symposium “Beter door Stressreductie” vindt plaats op 20 januari 2012 van 14.30 uur tot 18.30 uur.

Programma

14.30 uur **Ontvangst**
bij Clyms met koffie en thee

Sprekers:

Karlien Bongers

Chirurg en voorzitter van het Nationaal Informatie en Kenniscentrum Integrative Medicine. Tevens auteur van het recent verschenen boek “Integrative Medicine”.

Sietze Graaflama

Internist en bioloog. Naast ruim 50 wetenschappelijke publicaties op diverse medische gebieden heeft hij enkele artikelen geschreven op het gebied van ziekte en de geest. In samenwerking met de afdeling medische psychologie van de Universiteit van Tilburg doet hij onderzoek naar de effecten van meditatie bij diverse aandoeningen.

Ned Hartfield

Wetenschapper uit de USA, die in Wales in samenwerking met de Universiteit van Bangor

onderzoek deed naar de effecten van yoga op het fysiek en emotioneel welbevinden.

Mario van Zalk

Mental coach, voorzitter van het Instituut voor Mentale Ordening. Zij zal de methode van de hartcoherentie presenteren en laten zien hoe ademhaling en gedachten de hartslag direct beïnvloeden.

Workshops

In een aantal workshops zal de werking van diverse stressreducerende therapievormen verduidelijkt worden.

18.30 uur **Afsluiting**
met een hapje en een drankje.

Aanmelden symposium via www.clyms.nl/symposium aanmelden voor 1 januari 2012

Deelnemerkosten: € 35,-

CLYMS



GERENOMEERDE SPREKERS UIT BINNEN- EN BUITENLAND

SYMPOSIUM

Beter door
Stressreductie